

**HOMEOPATIA E A REDUÇÃO DO USO DE MEDICAMENTOS ALOPÁTICOS NA SAÚDE MENTAL: ABORDAGEM TERAPÊUTICA INTEGRATIVA****HOMEOPATHY AND THE REDUCTION OF THE USE OF ALLOPATHIC MEDICINES IN MENTAL HEALTH: INTEGRATIVE THERAPEUTIC APPROACH** <https://doi.org/10.63330/aurumpub.006-027>**Alessandro Carvalho de Sousa**Homeopata pela Universidade Federal de Viçosa  
Graduação Práticas Integrativas Complementares  
E-mail: [alessandrohomeopata@yahoo.com.br](mailto:alessandrohomeopata@yahoo.com.br)**RESUMO**

Este artigo tem como objetivo apresentar uma abordagem terapêutica integrativa baseada na utilização da Homeopatia no manejo de pacientes com transtornos de saúde mental, com foco na redução gradual do uso de medicamentos alopáticos. A partir da análise de dez casos clínicos, observou-se uma significativa melhora dos sintomas, com diminuição no uso de psicofármacos como antidepressivos, ansiolíticos e estabilizadores de humor. A Homeopatia, como prática integrativa reconhecida pelo SUS, demonstrou ser uma alternativa segura, eficaz e economicamente viável, contribuindo para a promoção da saúde mental de forma humanizada e sem efeitos colaterais.

**Palavras-chave:** Homeopatia; Saúde Mental; Redução de Medicamentos; Terapia Integrativa; SUS.

**ABSTRACT**

This article aims to present an integrative therapeutic approach based on the use of Homeopathy in the management of patients with mental health disorders, focusing on the gradual reduction of allopathic medications. Through the analysis of ten clinical cases, significant improvement in symptoms was observed, with a decrease in the use of psychotropic drugs such as antidepressants, anxiolytics, and mood stabilizers. Homeopathy, as an integrative practice recognized by the Brazilian Unified Health System (SUS), proved to be safe, effective, and economically viable, contributing to the promotion of mental health in a humanized way and without side effects.

**Keywords:** Homeopathy; Mental Health; Drug Reduction; Integrative Therapy; SUS.



## 1 INTRODUÇÃO

O aumento no uso de psicofármacos para tratar transtornos mentais tem gerado preocupações quanto à dependência química, efeitos adversos e custo para os sistemas de saúde. Neste cenário, a Homeopatia surge como uma alternativa terapêutica segura e natural, promovendo o equilíbrio mental e emocional dos pacientes.

Reconhecida como Prática Integrativa e Complementar (PICS) pelo SUS desde 2006, a Homeopatia vem sendo incorporada gradualmente em diversas unidades de saúde do Brasil, com resultados positivos na redução do uso de medicamentos alopáticos e na melhora da qualidade de vida dos pacientes.

## 2 METODOLOGIA

Este estudo é baseado na análise de dez casos clínicos atendidos pelo autor, Terapeuta Homeopata, em contextos diversos, incluindo unidades públicas e atendimentos privados. Foram observados pacientes adultos e adolescentes, com diagnósticos variados de transtornos mentais como ansiedade, depressão, síndrome do pânico e transtornos do sono. Os dados foram registrados com autorização verbal dos pacientes, mantendo o anonimato e o sigilo.

## 3 RESULTADOS: RELATOS DE CASOS CLÍNICOS

- Paciente do sexo feminino, 28 anos, com diagnóstico de transtorno de ansiedade generalizada. Após quatro meses de tratamento homeopático, reduziu o uso de ansiolíticos em 80%.
- Homem, 42 anos, em tratamento com antidepressivo há três anos. Iniciou acompanhamento homeopático com melhora do humor e retirada completa da medicação em seis meses.
- Adolescente, 15 anos, sexo masculino, com insônia grave e uso contínuo de melatonina. Apresentou sono regular em dois meses com homeopatia.
- Mulher, 36 anos, com episódios recorrentes de pânico. Obteve estabilização emocional com melhora em três meses e redução do uso de clonazepam.
- Homem, 60 anos, com histórico de depressão e uso de dois antidepressivos. Após introdução da homeopatia, houve melhora do ânimo e redução gradual das doses.
- Paciente feminina, 21 anos, estudante universitária com ansiedade acadêmica. Tratamento homeopático resultou em foco e serenidade sem necessidade de medicação alopática.
- Homem, 33 anos, com estresse ocupacional. Após seis semanas, deixou de tomar ansiolíticos com acompanhamento homeopático.
- Adolescente, 13 anos, sexo feminino, com sintomas de depressão leve. Em dois meses de tratamento apresentou melhora emocional expressiva.



- Mulher, 45 anos, em uso de estabilizador de humor. Obteve estabilidade emocional com homeopatia e iniciou desmame medicamentoso.
- Homem, 50 anos, com queixas de insônia e irritabilidade. Após introdução de medicamento homeopático individualizado, recuperou o sono e disposição.

#### **4 DISCUSSÃO**

Os relatos evidenciam o potencial da Homeopatia no suporte à saúde mental, principalmente no contexto de desmame de psicotrópicos. A individualização do tratamento homeopático e a escuta terapêutica humanizada foram aspectos essenciais para os bons resultados. A integração entre práticas convencionais e integrativas permite um cuidado mais completo, respeitando o tempo e a condição de cada paciente.

A segurança no uso da Homeopatia, inclusive em associação com outros medicamentos, favorece sua incorporação em serviços públicos e privados de saúde. Os casos aqui apresentados apontam para a necessidade de mais estudos e apoio institucional para ampliação dessa abordagem no SUS.

#### **5 CONCLUSÃO**

A utilização da Homeopatia como estratégia terapêutica integrativa para transtornos mentais demonstrou ser eficaz na redução do uso de medicamentos alopáticos, com melhora significativa dos sintomas, bem-estar dos pacientes e ausência de efeitos adversos. Essa abordagem representa um avanço na humanização da saúde mental e reforça a importância de sua expansão no sistema público de saúde.



## REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares no SUS – PNPIC. Brasília: MS, 2006.

ANDRADE, A. L. C.; TEIXEIRA, M. Z. A homeopatia como recurso terapêutico no SUS: revisão integrativa. *Revista de APS*, 2018.

TEIXEIRA, M. Z. Evidências científicas da homeopatia. São Paulo: Editora Manole, 2021.

BRASIL. Ministério da Saúde. Saúde Mental em Dados – Informativo do Sistema de Saúde Mental. Brasília: MS, 2022.

SOUSA, Alessandro Carvalho de. Homeopatia no Serviço Público. *Revista Brasileira de Homeopatia Integrativa*, 2025.

SOUSA, Alessandro Carvalho de. Homeopatia no Tratamento da Ansiedade. *Revista Brasileira de Homeopatia Integrativa*, 2025.

SOUSA, Alessandro Carvalho de. A Inserção da Homeopatia na Gestão da Atenção Primária à Saúde. In: *UNIVERSO DAS PESQUISAS*. Editora Aurum, 2025.

SOUSA, Alessandro Carvalho de. A Experiência do Município de Perdigoão/MG na Implantação da Homeopatia no SUS: Um Estudo de Caso. In: *UNIVERSO DAS PESQUISAS*. Editora Aurum, 2025.