

**IMPACTOS DA PANDEMIA DA COVID-19 PARA A QUALIDADE DE VIDA DOS IDOSOS:  
UMA REVISÃO INTEGRATIVA**

**IMPACTS OF THE COVID-19 PANDEMIC ON THE QUALITY OF LIFE OF THE ELDERLY:  
AN INTEGRATIVE REVIEW**

 <https://doi.org/10.63330/armv1n4-001>

Submetido em: 10/06/2025 e Publicado em: 12/06/2025

**Carmelita Maria Silva Sousa**

Doutoranda em Saúde Pública pela Christian Business School  
E-mail: carmelitasilva11@hotmail.com

**André Silva de Oliveira**

Discente do curso de Psicologia pela Faculdade Centro Sul  
E-mail: andresilvaa3400@gmail.com

**Ana Kévyne Pereira Bezerra**

Docente do curso de Psicologia da Faculdade Centro Sul  
E-mail: annakevyne@gmail.com

**Diógenes José Gusmão Coutinho**

Doutor em Biologia pela Universidade Federal de Pernambuco  
E-mail: diogenes.gusmão@cbseducation.com

**RESUMO**

Este estudo teve como objetivo analisar os impactos da Pandemia da COVID-19 para a qualidade de vida dos idosos. Metodologia: estudo exploratório com abordagem qualitativa através de uma revisão integrativa. Os critérios de inclusão foram artigos científicos indexados nas bases SciELO, Lilacs e Pubmed, de 2019 a 2023 na íntegra e gratuitamente utilizando os descritores de busca: Pandemia da COVID – 19 e impactos para a qualidade de vida dos idosos. Resultados: Os aspectos biopsicossociais de modo geral foram afetados em razão do isolamento e distanciamento social. Observou-se o aumento da ansiedade, casos de depressão, tristeza como também distúrbios alimentares, dificuldades de locomoção. Considerações Finais: Entende-se que o contexto da pandemia da COVID-19 foi de fato muito constrangedor para a humanidade e que repercutiu severamente na vida dos idosos, provocando alterações morfofuncionais e biopsicossociais para a qualidade de vida.

**Palavras-chave:** Idoso; Pandemia da Covid-19; Qualidade de vida.

**ABSTRACT**

This study aimed to analyze the impacts of the COVID-19 Pandemic on the quality of life of the elderly. Methodology: exploratory study with a qualitative approach through an integrative review. The inclusion criteria were scientific articles indexed in the SciELO, Lilacs and Pubmed databases, from 2019 to 2023 in full and free of charge using the search descriptors: COVID-19 pandemic and impacts on the quality of life of the elderly. Results: Biopsychosocial aspects were generally affected due to isolation and social distancing. There was an increase in anxiety, cases of depression, sadness, as well as eating disorders and walking difficulties. Final Considerations: It is understood that the context of the COVID-19 pandemic was



in fact very embarrassing for humanity and that it had a severe impact on the lives of the elderly, causing morphofunctional and biopsychosocial changes to quality of life.

**Keywords:** Elderly; Covid-19 pandemic; Quality of life.



## 1 INTRODUÇÃO

Não faz tanto tempo que o mundo viveu e conviveu com situação de caos frente à explosão gigantesca de uma pandemia denominada de Covid-19, cuja causa diz respeito a uma infecção chamada Coronavírus (Covid-19). Esse temido pesadelo iniciou na China em Wuhan, Província do Hubei em dezembro de 2019 e com um acentuado número de mortes. Em seguida eclode uma série de infecções que se alastraram pelo o mundo culminando com uma pandemia do novo Coronavirus e o seu poder de contaminação, obrigando assim o isolamento e distanciamento social mediante paralização de todas as atividades consideradas essenciais. Dessa forma os idosos tiveram que deixar de realizar a prática cotidiana de exercícios físicos gerando mais risco de fragilidade, diminuição da mobilidade e da qualidade de vida (COSTA, MAIA, CORDEIRO, et al., 2021).

A transmissão da doença se expandia de forma assustadora em virtude de que sua transmissão se dava principalmente com o contanto de gotículas respiratórias das pessoas contaminadas. No Brasil não foi diferente, uma vez que em 20 de março de 2020 a Portaria nº 454 declarou em todo cenário brasileiro, estado de transmissão comunitária do novo Coronavirus (BRASIL, 2020a).

Frente a crítica situação emergencial fez-se necessário a vigência da Lei da Quarentena nº13.979 que detinha medidas voltadas para o enfrentamento da emergência de saúde pública de importância internacional, originada do Coronavírus (BRASIL, 2020b). Ressalta-se que estas medidas são embasadas no distanciamento e isolamento social, no que concerne à separação das pessoas doentes, que se apresentavam infectadas por alguma doença transmissível, como a Covid 19, dos doentes não infectados (FARO, BAHIANO, NAKANO, et al., 2020). Entende-se a pressa em utilizar mecanismos que pudesse evitar mais pessoas contaminadas e conseqüentemente mais pessoas tendo as suas vidas ceifadas. Vale comentar que essa medida de isolamento é usada há bastante tempo para prevenir a propagação de doenças infecciosas. No entanto junto com o isolamento social, surgem as mudanças de comportamentos como por exemplo, os depressivos em virtude da solidão e de afastamento do convívio social. Apesar dos benefícios que o isolamento traz, em virtude de barrar a transmissão da doença, por outro lado traz implicações sérias com situações de vivências desagradáveis podendo dessa forma ocasionar impactos na saúde mental dos envolvidos na situação (WERNECK, CARVALHO, 2020).

Em se tratando dos idosos e que dada a sua condição que inspira maiores cuidados por conta da idade e demais fatores como por exemplo outras formas de patologias foi de extrema importância o isolamento social para preservar a saúde. Com base nesses estudos apresentados sobre o isolamento e distanciamento social como medidas de prevenção da Covid-19, o nosso estudo traz uma questão norteadora e expressa da seguinte forma: Quais os impactos da pandemia da Covid 19 na vida dos idosos? Pra responder a esta questão norteadora desse estudo, objetivamos analisar mediante revisão integrativa utilizando autores cujas produções científicas discorrem sobre o estudo em foco.



## 2 METODOLOGIA

Trata-se de um estudo descritivo, exploratório, com abordagem qualitativa através de uma revisão integrativa. Estudos descritivos e exploratórios descrevem completamente as características de uma determinada população ou fenômeno, permitindo o estabelecimento das variáveis (GIL, 1991; GIL, 2007). A pesquisa qualitativa trabalha com um conjunto de significados, motivos, inspirações, crenças, valores e atitudes do ser humano que faz parte da realidade social e que se diferencia não somente pela forma de agir, mas no pensar sobre o que faz como também interpretar suas ações a partir da realidade vivenciada e partilhada com os seus semelhantes em sociedade (MINAYO, 2009).

Para compor o estudo buscou-se via online artigos científicos de 2019 a 2023 na íntegra e que discorrem sobre o tema em estudo e indexados nas bases SCIELO (Sentific Eletronic Library online) LILACS (Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde) e PUBMED (US National Library of Medicine), no total de 20 artigos. Desse total selecionou-se 10 artigos que ficaram assim distribuídos: SciELO 6; LILACS 3 e PUBMED 1 que atendem as exigências para construção do estudo. Como critério de exclusão optou-se não utilizar teses, dissertações e monografias.

## 3 RESULTADOS/ DISCUSSÕES

Selecionados os artigos após as devidas leituras que atenderam os critérios estabelecidos e que discorrem sobre Impactos da pandemia da Covid-19 para a qualidade de vida dos idosos, todas as informações serão expostas na tabela:

AUTOR/ ANO	TITULO	REVISTA	OBJETIVOS	RESULTADOS
SOUSA, P.F.C; SILVA, V.H.C.; XAVIER, C.L. (2021)	Impacto da COVID19 na qualidade de vida de Idosos: uma revisão sistematica	Brasilian Journal of Health Review, Curitiba, v.4, n.6,p. 27374-27383 nov/ dec .2021	Analisar o distanciamento social como meio de prevenir a dissiminnação da COVID 19 nos idosos	Os estudoa mostram que a qualidade de vida dos idosos durante o isolamento social obteve piores como: aumento de ansiedade , limitação motora, e problemas de memória.
SOUSA, F. D. C; FREIRE, C. M. S; PIRES, A. M. T; PAULO, A. R. N; RODRIGUES, T. A. S; SALES, D. L.	IMPACTO DA PANDEMIA DA COVID-19 NO ESTILO DE VIDA DOS IDOSOS: UMA REVISÃO INTEGRATIVA (2023)	Revista da Faculdade Paulo Picanço.	Analisar por meio da literatura os impactos gerados pela pandemia no estilo de vida dessa população.	Observou-se que Os principais impactos evidenciados na literatura no estilo de vida do idosos devido a pandemia da COVID – 19 são: hábitos alimentares ruins, não tomar medicações de forma correta, sedentarismo,



				aumento no uso de eletrônicos, aumento da ansiedade, depressão, distúrbios no sono, estresse, aumento do peso, fraqueza muscular, aumento do tabagismo e alcoolismo.
SANTOS, G. B. dos; SILVA, C. V. P. da; PACHÚ, C. O. (2020)	Envelhecimento Humano: Desafios Contemporâneos.		Analisar o impacto da Pandemia de COVID – 19 na saúde de idosos, envolvendo aspectos biopsicossociais, por meio de revisão narrativa.	Observou-se que o perigo que cerceia esse público desemboca em questões como o aumento da incidência de medo e ansiedade, além disso o distanciamento social sem o uso de tecnologias digitais, como as redes sociais, acentua as implicações frente à saúde de idosos.
LUÍSA, C.	O IMPACTO DA COVID-19 NA VIDA DOS IDOSOS: PERCEPÇÃO E MUDANÇA (2021).	INFAD Revista de Psicologia	Entender as significações subjetivas e percepções dos participantes relativamente à forma como encararam as restrições sociais, como geriram a impossibilidade ou diminuição dos contatos sociais e como se readaptaram a uma nova realidade e que recursos ou estratégias utilizaram.	Os resultados demonstraram que a maioria dos entrevistados acredita que a crise pandêmica teve impactos significativos nas suas relações sociais e na saúde física e mental, uma vez que se viram privados, dados os sucessivos confinamentos, de realizarem as suas atividades.
SASAKI, R; AGUIAR, A. C. SOUSA, de; MARTINS, L. A.	Repercussões do isolamento social em pessoas idosas durante a pandemia da COVID-19 (2023)	Revista Enfer. Contemp.	Identificar na literatura científica as repercussões do isolamento social em pessoas idosas durante a pandemia da COVID- 19.	A partir da análise e síntese dos artigos incluídos foi possível delinear quatro categorias a saber: Impactos negativos na saúde mental; Mudanças no estilo de vida; Crise econômica; e desafio para buscar suporte médico. O



				isolamento social gerou consequências psicossociais negativas em pessoas idosas, sendo solidão, ansiedade e
				depressão as principais repercussões. Outros impactos foram estresse e insônia, mudanças no estilo de vida que provocaram comportamento sedentário e alterações alimentares, preocupação com o bem-estar econômico, assim como no desafio em buscar suporte médico.
PRIGOL, A. C; SANTOS, E. L. dos. (2021).	QUALIDADE DE VIDA DO IDOSO DURANTE A PANDEMIA DA COVID – 19.	Revista Brasileira de Ciência Do Envelhecimento Humano.	Abordar de forma reflexiva a saúde do idoso nos tempos de pandemia.	O isolamento social foi instituído para minimizar a disseminação do vírus. Desse modo, em especial na vida dos idosos, ocorreram mudanças significativas. Com a redução das visitas aos familiares, os grupos de convivência e os aspectos biopsicossociais. A pandemia revelou que o sentimento de isolamento esteve relacionado à tristeza e depressão, visto que, idosos que aderiram ao distanciamento total sentiram –se tristes e que as mulheres idosas sofreram mais de ansiedade, solidão e tristeza.
ANDRADE, L. G. de; GOES, P. S; MAGALHÃES, D. F; SANTOS, D. C. V. dos; BENEDITO, A. R.(2020).	O IMPACTO DA COVID-19 NA POPULAÇÃO IDOSA: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA.	An Fac Med Olinda, Recife.	Evidenciar o impacto da covid-19 na população idosa, identificando os problemas enfrentados por esse grupo durante a pandemia.	Pessoas idosas com multimorbidades têm risco aumentado de apresentar a forma grave da COVID-19. A pandemia também ocasionou e amplificou casos de violência contra os idosos, inclusive a discriminação dos mesmos.
BARBOSA, S. W; FRANÇA. D. C. M. de;	PANDEMIA DA COVID-19 – IMACTOS BIOPSICOSSOCIAIS DO	Revista Científica Multidisciplinar Núcleo do	Identificar e discorrer sobre os principais impactos	Os aspectos psicossociais foram mais significativos, sendo a



OLIVEIRA, A. S. C. de; MARCELINO, M. C.; FRANÇA, J. G. M. de; PONTES, I. E. A. de. (2021).	ISOLAMENTO SOCIAL E SUAS PERSPECTIVAS: UMA REVISÃO DE LITERATURA.	Conhecimento.	do isolamento social nos aspectos biopsicossociais, abordando também sobre suas perspectivas pós-pandemia.	depressão e a ansiedade os mais comuns. Observa-se ainda que existe um grande declínio do sistema cardiovascular e musculoesquelético, principalmente no que concerne à população idosa, sendo a obesidade e o sedentarismo os grandes promotores destes agravos.
COSTA, R. A. F. NETO, L. A. V. D. B. M.; SANTOS, G. S. N. F.; MONTEIRO, A. C. C. da. (2020).	IMPACTO DO COVID-19 NA QUALIDADE DE VIDA DOS IDOSOS (2020).	VII Congresso Internacional de Envelhecimento Humano baseado em evidências: tendências e Inovações.	Promover visibilidade sobre o impacto na saúde causado pelo Covid-19 em idosos, pois essa parcela da população é a que mais tem crescido e necessitado de uma visão integrada da saúde.	Conclui-se que esse tema é ainda pouco tratado na sociedade e que os profissionais de saúde devem ser capacitados para melhor conduta terapeuta acerca do tema do COVID-19 e idosos na atualidade, visto que, além do fator biológico, ela abrange o fator social e psíquico da população infectada pela doença.
PEREIRA, D. G. A.; REZENDE, R. S. M.; PEREIRA, V. E. G. A. (2021)	O impacto da covid-19 na qualidade de vida dos idosos: uma análise cienciométrica.	Research, Society and Development.	Analisar o impacto da COVID-19 na qualidade de vida dos idosos, visto que a população idosa, fazem parte do grupo com maiores riscos de desenvolverem a forma grave da doença.	A partir dos presentes achados, podemos concluir que existe uma forte associação entre o impacto da covid-19 na saúde mental e nas atividades dos idosos.

Observou-se que o período pandêmico da Covid 19 se apresentou devastador provocando verdadeiro pânico na população em geral. Em se tratando dos idosos, estudos mostram que surgiram alterações na qualidade de vida em razão do isolamento social como aumento da ansiedade, dificuldades motoras e problemas de memória (SOUSA, SILVA, XAVIER, 2021).

Ressalta-se que o período da pandemia da Covid-19 foi bastante desafiador, pois a cada momento se perdiam muitas vidas em todo mundo e no Brasil não foi diferente. Frente a esse cenário a qualidade de vida dos idosos sofreu impactos como hábitos alimentares ruins, uso incorreto da medicação, sedentarismo, uso exagerado de aparelhos eletrônicos, ansiedade, depressão, alcoolismo, distúrbios do sono, fraqueza e aumento do tabagismo (SOUSA, FREIRE, PIRES, et al., 2023).

Sabe-se que, à proporção que se envelhecem algumas alterações começam a surgir, como por exemplo, a perda de capacidades físicas e mentais embora esse processo natural do desenvolvimento humano aconteça de forma diferenciada entre as pessoas. Em um momento em que todas as pessoas



viviam incertezas quanto a pandemia da Covid-19, os idosos aumentaram o medo e a ansiedade em virtude do isolamento social e também o processo da solidão contribui para pensamentos suicidas (SANTOS, SILVA, PACHÚ, 2022). É notório que os efeitos provocados pela pandemia da Covid – 19 extrapolaram fronteiras e idades. Com relação à parcela idosa que se apresentam com maior vulnerabilidade, os resultados de estudos feitos demonstraram que a maioria dos idosos que foram entrevistados acredita que a pandemia impactou nas relações e na saúde mental por se acharem privados do convívio social em razão do isolamento social que os impedia de realizarem as suas atividades rotineiras (LUISA, C. 2021).

Percebe-se através das leituras o quanto foi crucial o período pandêmico para os idosos uma vez que são vários aspectos que alteraram a qualidade de vida: saúde mental, mudanças no estilo de vida, solidão, ansiedade, depressão, estresse, insônia, bem-estar econômico (SAZAKI, AGUIAR, MARTINS, 2023).

Vale lembrar-se da importância do isolamento social no sentido de diminuir a propagação do vírus, Contudo os idosos foram afetados com a redução das visitas dos familiares, a participação nos grupos de convivência e como consequência sentimentos como tristeza, depressão e ansiedade foram desencadeados prejudicando a qualidade de vida (PRIGOL, SANTOS, 2021).

Entende-se que a preocupação maior com os idosos diz respeito aos outros tipos de patologias que muitos deles já possuem e que podiam contrair a Covid-19 com mais facilidade. Estudos mostram que houve o aumento nos casos de violência contra os idosos e a discriminação dos mesmos (ANDRADE, GOES, MAGALHÃES, et al., 2020).

Os aspectos psicossociais foram significativos quando avaliados através de estudos. No entanto a depressão e ansiedade se apresentam sendo os mais comuns dos transtornos que afetam os idosos. Observou-se também um grande declínio do sistema cardiovascular e musculoesquelético e que a obesidade e a falta de exercício são os mentores destes agravos (BARBOSA, MARTINS, CORDEIRO, et al., 2021).

Estudos mostram também que a qualidade de vida dos idosos no contexto do isolamento social sofreu pioras no que diz respeito ao aumento da ansiedade, limitação dos movimentos e problemas voltados para a memória (SOUSA, SILVA, XAVIER, 2021). Corroborando com Sousa, Silva e Xavier, Pereira, Resende e Pereira trazem nos resultados do estudo sobre o tema em foco que existe uma forte associação entre o impacto da Covid – 19 na saúde mental e também nas atividades físicas dos idosos (PEREIRA, REZENDE, PEREIRA, 2021).

#### **4 CONSIDERAÇÕES FINAIS**

Esse estudo proporcionou analisar os impactos ocasionados na vida dos idosos no contexto da pandemia da Covid -19 para a qualidade de vida dos idosos. É perceptível as alterações provocadas pelo distanciamento social como sendo problemas voltados para a saúde mental debilitando cada vez mais o



idoso tais como sentimento de solidão, insônia, ansiedade, falta de apetite e depressão. Sugere-se que mais pesquisas sejam realizadas sobre o tema durante e após período pandêmico que tratem sobre os impactos biopsicossociais dos indivíduos que vivenciaram esse momento tão desesperador e, a posteriori demonstrar mecanismos e inovações no contexto pós- pandemia.



## REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. Portaria nº 454 declarou em todo cenário brasileiro, estado de transmissão comunitária do novo Corona vírus. 2020<sup>a</sup>

BRASIL. Ministério da Saúde. Lei nº 13.979 que determina estado de quarentena no Brasil. 2020b

COSTA, Cícero Landim Alves; MAIA, Costa T; CORDEIRO, V. Filho B; FELIPE, P, etal. Artigo Original [rbafs.org.br](http://rbafs.org.br) 1 Esta obra está licenciada com uma licença Creative Commons Atribuição-Não comercial- Compartilhaigual 4.0 Internacional. Influência do distanciamento social no nível de atividade física durante a pandemia do COVID-19 Influence of social distancing on the physical activity level during the COVID-19 pandemic AUTORES.[CITED 2021 Feb 1]; Available from: <https://docs.bvsalud.org/biblioref/2020/10/1121587/14353-texto-do-artigo-55561-1-10-20200923.pdf>

FARO, André; BAHIANO, Milena de Andrade; NAKANO, Tatiana de Cassia; REIS, Catiele; SILVA, Brenda Fernanda Pereira da; VITTI, Laís Santos. COVID -19 e saúde mental: a emergência do cuidado. Estudos de Psicologia (Campinas), [s. l.], v. 37, p. 1 – 14, 2020. DOI:10. 1590/1982-0275202037e200074.

GIL, Antônio Carlos. Como elaborar projetos de pesquisa. 3<sup>a</sup> edição. São Paulo: Atlas, 1991.

GIL, Antônio Carlos. Como elaborar projetos de pesquisa. 4<sup>a</sup> edição. São Paulo: Atlas, 2002.

LUÍSA, Claudia. O IMPACTO DA PANDEMIA COVID -19 NA VIDA DOS IDOSOS: PERCEPÇÃO E MUDANÇA. INFAD Revista de Psicologia, Nº2- Volumen 3, 2021. ISSN: 0214-9877. Pp:29-40.

MINAYO, M. C.S. Pesquisa social: teoria, método e criatividade. 28<sup>a</sup> edição. De. Petrópolis, RJ: Editora Vozes, 2009.

PRIGOL, Adriele Carla; SANTOS, Edson Lima dos. QUALIDADE DE VIDA DO IDOSO DURANTE A PANDEMIA DA COVID – 19. 23<sup>a</sup> jornada do SBGG-RS. 11 de setembro de 2021. Evento online. V. 18- N. 3- set./Dez. 2021. [Http://dx.doi.org/10.5335/rbceh.V18i3.13548](http://dx.doi.org/10.5335/rbceh.V18i3.13548).

WERNECK, Guilherme Loureiro; CARVALHO, Marília Sá. A Pandemia de COVID – 19 no Brasil: Crônica de uma crise sanitária anunciada. Cadernos de Saúde Pública [S. l.], v. 36, n 5, p. 1-4 2020 DOI 10. 1590/0102-311X00068820.

SOUSA, Pedro Francisco Carneiro; SILVA, Vithoria Heloyny Costa; XAVIER, Christiane Lopes. Impacto da COVID – 19 na qualidade de vida de idosos: uma revisão sistemática. Brazilian Journal of Health Review, Curitiba, v. 4, n. 6, p. 27374- 27383 nov./2021

SALES, Wesley Barbosa; FRANÇA, Dimas Cicero Martins de; OLIVEIRA, Allana Stephany Cordeiro de; MARCELINO, Márcio Cavalcante; FRANÇA, Janine Greyce Martins de; PONTES, Isabelle Eunice Albuquerque de. PANDEMIA DA COVID-19 – IMPACTOS BIOPSISSOCIAIS DO ISOLAMENTO SOCIAL E SUAS PERSPECTIVAS: UMA REVISÃO DE LITERATURA. Revista Científica Multidisciplinar Núcleo do Conhecimento. Ano 06, Ed. 05, Vol. 02, pp. 05-25. Maio de 2021. ISSN:2448-0959. Link de acesso:

<https://www.nucleodoconhecimento.com.br/saude/impactos-biopsicossociais>.



SOUSA, Francisco Douglas Canafistula; FREIRE, Clarissa Maria Silva; PIRES, Alane Maria Torres; PAULO, Andreza Rebeca Nunes; RODRIGUES, Tiffany Andrade Silveira; SALES, Dafne Lopes. IMPACTO DA PANDEMIA DA COVID- 19 NO ESTILO DE VIDA DOS IDOSOS: UMA REVISÃO INTEGRATIVA. Revista da Faculdade Paulo Picanço, v. 3, n. 1, 2023. ISSN 2764-6289.

SANTOS, Genilson Bento dos; SILVA, Camila Victória Pereira da; PACHÚ, Clésia Oliveira. IMPACTO DA PANDEMIA DE COVID – 19 NA SAÚDE DE IDOSOS: uma revisão narrativa. Envelhecimento Humano: Desafios Contemporâneos – Volume 2. Doi: 10. 37885/201202434 SASAKI, Raina; AGUIAR, Aline Cristiane de Sousa Azevedo; Martins, Lucas Amaral. Repercussões do isolamento social em pessoas idosas durante a pandemia da COVID – 19. Revista Enferm Contemp. 2023; 12:e4795. <http://dx.doi.org/10.17267/2317-3378rec.2023.e4795>.